



# Puntos clave

en las papillas para lactantes

**Nutribén®**

Especialistas en alimentación infantil

## El hierro no puede faltar

Las necesidades diarias de hierro estimadas de 8-11 mg (11 mg según DRI de IOM-2011 y 8 mg según EFSA-2013).

Para poder llegar a 8-11 mg/día de hierro hay que contar con los cereales para lactantes, pues la ingesta de 25-30 g de cereales para lactantes aporta 1,8-3 mg de hierro. Las alternativas a los cereales para lactantes como la sémola de trigo, harina de avena, arroz integral y almidón de maíz aportan de 0,12-0,36 mg de hierro. Tampoco el consumo de legumbres como guisantes y lentejas supondría una mejora en el aporte de hierro: 0,3-0,7 mg<sup>(1)</sup>.

## Otros nutrientes importantes

Un punto importante es el aporte de energía y asimismo, de fibra, hierro y cinc, teniendo especial importancia el aporte adecuado de hierro.

## Nueva experiencia... la textura

Una de sus ventajas es su textura, ya que el inicio de la alimentación complementaria, al introducir nuevos alimentos distintos a la leche, es enriquecedor que experimenten con nuevas texturas para lograr una incorporación a la comida familiar adecuada y saludable.

## El azúcar

Según ESPGHAN (sus siglas en español Sociedad Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica) recomienda que la ingesta de azúcares libres en los 2 primeros años sea menor del 5% de la ingesta calórica total<sup>(2)</sup>.

Actualmente no se recomienda la ingesta de zumos de frutas, por lo que los cereales infantiles son la principal fuente de azúcares libres.

## Seguridad alimentaria, tema importante en la introducción de alimentos

Es algo que no se debe pasar por alto, ya que un lactante no debe ser considerado como un adulto "pequeño" por los riesgos que puede generar en su crecimiento y desarrollo; como lo indican cifras de la OMS, que el 40% del to-

tal de enfermedades en niños menores de 5 años, se deben a enfermedades de origen medioambiental<sup>(3)</sup>. Los siguientes puntos son clave para asegurar la seguridad alimentaria:

- Requisitos de calidad y seguridad específica para la alimentación infantil.
- Límites más estrictos de metales pesados, micotoxinas, contaminantes químicos, residuos de plaguicidas.
- Sin aditivos, colorantes y sin edulcorantes no permitidos.

Define un nivel mínimo y máximo de todos los compuestos (energía, proteínas, carbohidratos, grasas, minerales, vitaminas y otros ingredientes), adaptados a las necesidades del bebé.

Además, se puede considerar a partir del sexto mes de vida del bebé, una fórmula de continuación adaptada al desarrollo del segundo semestre de vida del bebé.

Las **Papillas Nutribén®** tienen un alto porcentaje de cereales, conserva el sabor original de los cereales y tiene un alto grado de disolución.



Cierre zip (abrir y cerrar fácil):  
Protege, prolonga y conserva mejor la papilla.



Sin azúcares añadidos\*.



Sin aceite de palma.



Avalados por FACE (Federación de Asociaciones de Celiacos de España).

#### Realizamos análisis de:

- ✓ Micotoxinas, bacterias y hongos.
- ✓ Plaguicidas y contaminantes químicos.
- ✓ Metales pesados.
- ✓ Aditivos, colorantes y edulcorantes nutritivos.



\* Contiene azúcares naturalmente presentes excepto referencias con miel, cacao y galleta.

**Referencias:** 1. I. Vitoria Miñana, Contenido actual de los cereales para lactantes y posibles alternativas: no todo vale en nutrición infantil, Anales de Pediatría, <https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2020.11.023>. 2. Sugar in Infants, Children and Adolescents: A Position Paper of the European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition Committee on Nutrition Fidler Mis N1, Braegger C, Bronsky J, Campoy C, Domellöf M, Embleton ND, Hojsak I, Hulst J, Indrio F, Lapillonne A, Mihatsch W, Molgaard C, Vora R, Fewtrell M, ESPGHAN Committee on Nutrition: Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition, 01 Dec 2017, 65(6):681-696. 3. International Programme On Chemical Safety Environmental Health Criteria 11 – Mycotoxins - Published under the joint sponsorship of the United Nations Environment Programme, and the World Health Organization. World Health Organization Geneva, 1979 ISBN 92 4 154071 0.

# Papillas Nutribén innova®

Contiene BPL1 y FOS, así como 11 vitaminas y minerales

SIN GLUTEN  
(DESDE 4º MES)



600 g

INICIO  
AL GLUTEN



300 g

CON GLUTEN



600 g



300 g

ESTREÑIMIENTO



600 g

## Papillas Nutribén®

SIN GLUTEN  
(DESDE 4º MES)



300 g



300/600 g



600 g



600 g



600 g



600 g



600 g

10 CEREALES

ÚNICA EN  
EL MERCADO



### Nutribén innova® 2

- Un paso más cerca de la leche materna por la adición de OLM (2'-FL y LNnT).  
OLM = Oligosacáridos de la leche materna; componentes bioactivos<sup>(1)</sup> estructuralmente idénticos a los de la leche materna.
- Sin aceite de palma.
- Enriquecida con  $\alpha$ -lactoalbúmina, proteína mayoritaria de la leche materna<sup>(2)</sup>.
- BPL1, *Bifidobacterium animalis subsp. lactis* CECT8145, **paraprobiótico seguro y estable**<sup>(3)</sup>.

1. Human Milk Composition: Nutrients and Bioactive Factors, Olivia Ballard, JD, PhD (candidate) and Ardyth L. Morrow, PhD, MSc. *Pediatr Clin North Am.* 2013 Feb; 60(1): 49-74. 2. Infant formulas with increased concentrations of alpha-lactalbumin. *Eric L. Lein. Am. J. Clin Nutr* 2003;77 (suppl): 1555s-8s v. 3. Valentina Taverniti, Simone Guglielmetti. The immunomodulatory properties of probiotic microorganisms beyond their viability (ghost probiotics: proposal of paraprobiotic concept), *Genes Nutrition.* 2011 aug; 6(3): 261-271, Published on line.

**N** ÁREA  
PROFESIONAL  
Nutribén®



Esta sección te ofrece contenidos de actualidad.

[www.nutriben.es/profesionales](http://www.nutriben.es/profesionales)

# Nutribén®

Especialistas en alimentación infantil



**Aviso importante:**

La leche materna es el mejor alimento para el lactante.

Material destinado a profesional sanitario.